



CLAUSTRO GÓMEZ

INTERNATIONAL POSTGRADUATE
AND BUSINESS SCHOOL

Curso Online Técnico en Coaching Nutricional



Claustro Gómez CG



claugomez@gmail.com



@claugomez

#SOMOSCLAUSTRO

www.claugomez.net

PRESENTACIÓN DE CURSOS CLAUSTRO GÓMEZ INTERNATIONAL POSTGRADUATE AND BUSINESS SCHOOL

Los Cursos Técnicos, Masters Propios y Diplomados del Claustro Gómez International Postgraduate And Business School están dirigidos a profesionales en distintas áreas del conocimiento que buscan perfeccionar técnicas dentro de la misma para avanzar profesionalmente al más alto nivel de su carrera o estudiantes que quieran capacitarse para aumentar conocimientos y aumentar sus expectativas y ambiciones laborales con una certificación que demuestre su capacitación y le dé una credibilidad profesional al profesional capacitado. Con la finalidad de compaginar con la vida personal y profesional de todos nuestros estudiantes, nuestros programas formativos son en modalidad completamente online. Es de esta forma que podrás acceder a todo el contenido de los cursos que ofrecemos través de nuestra Plataforma Virtual, siendo ésta la principal forma de tu formación, para que puedas capacitarte desde cualquier parte del mundo y a cualquier hora del día. Todas las evaluaciones y trabajos finales también se realizan completamente en la modalidad virtual.

Curso Online Técnico en Coaching Nutricional.

OBJETIVOS DEL CURSO

El propósito primordial del curso es conocer y desarrollar las destrezas para la aplicación del Coaching dentro de la Nutrición, como un procedimiento designado a conseguir la modificación de los hábitos alimentarios y a lograr una más grande adhesión al estilo de vida sana.

PROGRAMAS DEL CURSO

El curso se lleva a cabo como una consulta, empezando con la valoración del estado nutricional y el diseño de dietas, para continuar con la aplicación de las técnicas y los instrumentos del Coaching en el proceso del cambio dietético.

CERTIFICACIÓN AL FINALIZAR

Título Curso Online Técnico en Coaching Nutricional. (250 horas acreditativas).

Avalado por el Claustro Gómez International Postgraduate And Business School.

Al finalizar el estudiante recibirá de forma gratuita certificado digital, confirma digital y código de verificación. Si el estudiante desea realizar lo que es proceso de certificación internacional por medio de la Apostilla Internacional de La Haya deberá realizar el trámite pertinente para la misma, en la secretaría académica del Claustro.

MÓDULOS

1. La Función de los Micronutrientes y Macronutrientes. (20 Horas).
2. Carbohidratos y Proteínas. (20 Horas).
3. Grasas. (20 Horas).
4. Equilibrio de Calorías. (20 Horas).
5. Vitaminas y Minerales. (20 Horas).
6. Análisis de Hábitos. (20 Horas).
7. Técnicas de Motivación Alimenticia. (20 Horas).
8. Tablas de Alimentación. (20 Horas).
9. Necesidades Energéticas. (20 Horas).
10. Dieta Equilibrada. (20 Horas).
11. Plan de Alimentación Especial. (20 Horas).
12. Evaluación Antropométrica. (20 Horas).